

Isı Krampları: Kas seyirmeleri, alt ekstremiteler ve abdomende ağrılı spazmları, bulantı, kusma, güçsüzlük ve diaforezi
Isı Yorgunluğu: solukluk, yoğun terleme, ortostatik hipotansiyon, baş ağrısı, güçsüzlük, bitkinlik ve susuzluk
Isı Çarpması: bilinç durumunda değişiklik, beden ısısında artış, minimal ya da çok az terleme, kollaps, şok, nefes darlığı, bulantı ve kusma



GÜNCEL

genel hasta yönetimi ve değerlendirilmesi

Hastayı serin ortama al
 Kıyafetlerini çıkar
 Soğuk uygula

O2 saturasyonu \geq %95'ün üzerinde tut

Bilinç değişikliği

YOK

VAR

Monitörizasyon

Damar Yolu aç
 (%0.9' luk NaCl)

Şok Bulguları
 varsa

HİPOVOLEMİ Akış Şeması
 Uygula

Ağızdan Rehidratasyonu sağla

(Rehidratasyon solusyonu
 veya
 3 litre su içinde ½ çay kaşığı tuz)